Préparation Physique Généralisée (PPG)

Présentation

Objectif d'entretien, bien être, me maintenir en bon état de santé.Se préparer physiquement et/ou mentalement à une échéance (compétition, spectacle, formation, examen…). Contribuer en équipe à l'organisation de cette formation

Conditions particulières

* Accessible à tous les étudiants et personnels de l'UPPA