

# Aquagym



## Présentation

- \* Activité de gymnastique douce en quasi apesanteur.
- \* Pour toutes et tous.
- \* En formation non noté uniquement.

## Conditions particulières

- \* Accessible à toutes et tous.
- \* Pas obligatoire de savoir nager.
- \* Bonnet de bain pas obligatoire.