

PACK SPORT - site de la Côte Basque

COMMENCEZ EN FORME !

Portes ouvertes du 17 septembre au 21 septembre à tous les étudiants et les personnels de l'UPPA !!

Vous êtes étudiant, personnel de l'UPPA pour l'année 2018 / 2019 ...

Venez profitez au maximum de l'aire de jeux (selon créneaux dispo) , de la salle de musculation et de la salle de danse de votre halle des sports universitaire

- * Vous avez l'habitude de pratiquer, vous voulez un complément d'entraînement en rapport avec votre sport de prédilection, vous voulez vous entretenir, vous voulez poursuivre votre activité au-delà des cours que nous proposons, vous avez un projet d'entraînement sportif en UE Libre ... **OPTEZ POUR LE PASS FORME UPPA** et venez de façon autonome, sans encadrement, pratiquer entre adhérents.
- * Vous souhaitez vous entraîner en danse ou répéter, faire des étirements ou de la gym douce ... la salle de danse et de forme est à réserver en adhérant à cette formule **PASS FORME UPPA** auprès du SUAPS : 05 59 57 41 08

Conditions d'accès :

Type de public	Année 2018 - 2019
Etudiants UPPA	PACK SPORT 25 €
Etudiants UPPA UE Libre	PACK SPORT 25 €
Personnels UPPA	Redevance 50 €
Etudiants structures sous convention	100 € le semestre 115 € l'année

Fournir un certificat médical de moins de 3 mois à l'inscription

Horaires d'ouverture

OUVERT A PARTIR DU 17 septembre 2018 (sauf week end, vacances universitaires et jours fériés)

LUNDI	12h30 à 18h
MARDI	12h30 à 18h30
MERCREDI	12h30 à 18h30
JEUDI	12h30 à 18h00
VENDREDI	14h à 16h

RAPPEL :

Ces créneaux contrairement au cours sont en « PRATIQUE NON ENCADREE ». On entend par « pratique non encadrée », que la pratique est autonome et ne s'effectue pas sous la responsabilité d'un quelconque encadrement ; elle engage donc uniquement la responsabilité du pratiquant notamment sur les appareils non guidés développé couché et squats appareils qui peuvent générer une pratique dangereuse et qui sont réservés aux seuls aguerris.

L'accès aux salles « forme et danse » et musculation se fera uniquement avec des chaussures sportives propres et destinées à la pratique intérieure. Les pratiquants devront utiliser une serviette, pour limiter les traces de sudations sur les appareils.

Le PACK SPORT est en vente au bureau SUAPS Renseignements au 05 59 57 41 08