

# Rugby



## Présentation

- Le rugby est en résumé un sport de combat collectif où on apprend le plaisir du contact réglementé et l'entraînement de la technique individuelle au service du collectif pour ceux et celles qui pratiquent déjà en club .
- Il y a donc 2 niveaux : débutants et experts

Le rugby féminin à Bayonne: Initiation et Perfectionnement au rugby. Le but étant la mise en place d'un jeu structuré et sécurisé dans des situations de jeu réel à 7 contre 7. Il sera possible, pour ceux qui le souhaitent de poursuivre cette pratique lors de rencontres sportives contre des équipes étudiantes ou fédérales.

## Conditions particulières

- Accessible à tous les étudiants et personnels de l'UPPA