

Sauvetage côtier



Présentation

Activité sur la plage et dans l'océan visant à améliorer la capacité à vite se déplacer sur le sable et dans l'eau en nageant ou en utilisant une planche de rescue et/ou des palmes

Le but est d'aller secourir le plus rapidement un nageur en difficulté afin de le ramener avec l'aide d'une bouée tube et/ou d'un filin et/ou d'une planche de rescue seul ou avec l'aide d'équipiers

Conditions particulières

- Accessible à tous les étudiants et personnels de l'UPPA
- Bon niveau en natation