

Volley ball



Présentation

Le cours proposera en majorité des situations de jeu à thème, en alternance avec des situations de renforcement individuel. L'aspect collectif de l'activité sera privilégié. Le nombre de joueurs, la hauteur du filet, le règlement, la mise en jeu seront adaptés afin de privilégier le jeu (volume de jeu et qualité de l'échange). Les situations permettront une réflexion sur la pratique.

Conditions particulières

- Accessible à tous les étudiants et personnels de l'UPPA - Pas de débutant au semestre pair
- Matériel fourni : les ballons
- Matériel non fourni : les protections pour les genoux (elles ne sont pas nécessaires dans un premier temps)