



Préparation physique générale adaptée

Les mercredis, de 20h15 à 21h15 et de 21h15 à 22h

**Amélioration de
la condition
physique**



Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives et la mission handicap proposent aux étudiants de l'UPPA un enseignement de PPG-Adaptée en UECF et UE non notée.

**Adaptation
aux besoins
individuels**

**Prévention des
blessures**

**Amélioration
de la qualité
de vie**



Contact :
luc.simon@univ-pau.fr
suaps@univ-pau.fr

Gymnase Léo Lagrange
Av. du Doyen Robert Poplawski
64000 Pau