

# FICHE NIVEAU SKI/SNOWBOARD

"T'es plutôt ?"

Niveau 6

**PRO** : Moniteurs, enseignants spécialistes, pisteurs secouristes, riders pro, compétiteurs de haut niveau



**FIN DU NIVEAU ECOLE UPPA**

Niveau 5

**EXPERT** : toutes pistes (rouges et noires)  
Conduites affinées (dérapées, glissées, coupées) ski toutes neiges



Niveau 4

**CONFIRME** : Maîtrise des conduites dérapées, glissées, coupées.  
Pistes jusqu'à rouge.  
Maîtrise de vitesse  
difficultés techniques



Niveau 3  
"JC.DUSSE"

**INTERMEDIAIRE** : pistes bleues (téléskis et télésièges)  
ski: virage skis convergents, début du ski parallèle  
snow: virage élémentaire, dérapage  
Maîtrise de vitesse



Niveau 2  
"je glisse  
équilibré"

**DEBROUILLE** : premiers virages pentes faibles (vertes) à moyennes, maîtrise de vitesse



Niveau 1  
"je découvre"

**DEBUTANT** : Néant vers premiers virages glissés, maîtrise de vitesse. Espace débutant.



