Les activités physiques, sportives artistiques et de nature à l'UPPA: Comment et que choisir ?

Il est possible de choisir entre formation notée (Unité d'Enseignement Transverse (UET) ou Unité d'Enseignement Complémentaire Facultative (UECF)) et formation non notée: :

- **La formation notée (UET, UECF):** Il est possible de choisir une UET sur les semestres 2, 3, 4 et 5 du cycle licence (sauf BUT et cas particuliers). Cette UET permet de valider 2 crédits ECTS.
  L'UECF ne rapporte que les points au-dessus de la moyenne (points bonus).
- **La formation non notée:** non sanctionnée par une note, elle permet la découverte, le perfectionnement ou l'entraînement en vue d'un équilibre de vie universitaire, de gestion de la santé, de plaisir et d'épanouissement personnel. Cette formation permet également de préparer un semestre ultérieur en formation notée non débutant ou de compléter une formation notée par un second créneau de pratique.

ATTENTION: Aucun étudiant niveau débutant ne sera admis au semestre pair.

Se renseigner au SUAPS sur les modalités de la formation notée et à la scolarité ou département pour les choix possibles.

Modalités d'inscription:

- **Pour l'UE Transverse**: Chaque étudiant choisissant une UET sport doit faire son inscription pédagogique directement en ligne **du 21 septembre 10h30 au 29 septembre 23h59** pour le semestre impair. (plateforme APOGEE). Une période de consultation de l'offre sera ouverte à partir du 1er septembre.
  Une seconde procédure sera mise en place en janvier 2024 pour le semestre pair.
  ATTENTION pour l'UET, les modifications ne seront possibles que pendant chaque période d'ouverture des inscriptions pédagogiques par le Web (et en fonction des places disponibles).
- **Pour l'UECF et la formation non notée**: l'inscription (lien) se fait uniquement en ligne **du 21 septembre 10h30 au 29 septembre 23h59 via l'application ATLAS (**dans la limite des places disponibles.
  Permanence du SUAPS entre 11h30 et 13h du mardi au jeudi (Bâtiment Vie Etudiante) pour toute information.
  ATTENTION pour l'UECF, la double inscription SUAPS et scolarité est nécessaire.

Tu ne peux faire qu'une seule inscription en ligne (les différents liens seront envoyés sur la messagerie UPPA). Si tu veux prendre une seconde activité, il faudra voir directement avec l'enseignant concerné.

Toutes les informations via ton email de l'UPPA (pense à l'activer).

Infos pratiques

Chaque étudiant peut, en fonction des places disponibles et des règlementations spécifiques :

- Avoir une pratique pluri hebdomadaire, dans une même discipline ou des disciplines différentes
- Accéder à la structure d'escalade de 8h à 18h du lundi au vendredi (hors vacances universitaires)
- Accéder à la salle de musculation universitaire côte basque
- Participer aux pratiques libres organisées par le SUAPS
- Accéder aux événements ASUPPA et à licence FFSU

Début des cours:

lundi 11 septembre pour STAPS,

lundi 18 septembre pour les autres sites.

SORTIES NATURE

Régime spécial d'inscription, voir au dos

OFFRE pour le personnel: adhésion annuelle 50€

Inscriptions (ATLAS) dans la limite des places disponibles, accès aux enseignements proposés

Le certificat médical n'est pas exigé pour l'inscription au SUAPS, néanmoins un bilan de santé est **vivement conseillé** avant toute pratique sportive. Il reste obligatoire pour la participation aux compétitions universitaires (ASUPPA).

PAU : Bâtiment vie Etudiante
Avenue de l'Université - 64012 Pau Université
05.59.40.70.96, suaps@univ-pau.fr

OFFRE SUR LE SITE DE PAU

Activité	Non noté	noté	niveau	jour	début	fin	Centre Sportif	salle	Enseignant	
UAGYM étudiant + personnel	X		Tous niveaux	JEUDI	19:00	20:00	STADE NAUTQIUE	BASSIN SPECIALISE	ROGER	STEPHANIE
OMINTON		X	Débrouillé	MARDI	18:00	19:30	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	JEANNIARD	OLIVIER
OMINTON	X		Confirmé	MARDI	19:30	21:00	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	JEANNIARD	OLIVIER
OMINTON		X	Confirmé	MERCREDI	19:45	21:15	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	JEAN-MARIE	PATRICK
OMINTON		X	Tous niveaux	JEUDI	13:15	14:45	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	LARRAY-LASSALLE	MARLENE
OMINTON		X	Intermédiaire	JEUDI	14:45	16:15	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	LARRAY-LASSALLE	MARLENE
SKETBALL filles	X	X	Confirmé	LUNDI	18:00	19:30	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	BOUSCAREL	NICOLAS
SKETBALL garçons	x	X	Confirmé	LUNDI	19:30	21:00	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	BOUSCAREL	NICOLAS
ACH VOLLEY (sem2 uniquement)	X		Intermédiaire	MARDI	18:00	20:00	LESCAR	TERRAINS BEACH	LE RAT	ERIC
URSE A PIED	X	X	Tous niveaux	MARDI	18:15	19:45	Stade André Lavie	PISTE	PERRIOT	CHRISTOPHE
NSE AFRICAINE	X	X	Tous niveaux	JEUDI	16:30	18:00	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	LAUTIER	SOPHIE
NSE CONTEMPORAINE	X	X	Niveaux 1&2	MARDI	18:00	20:00	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	ESPERON	GHISLAINE
NSE CONTEMPORAINE	X	X	Niveaux 1&2	JEUDI	13:30	15:00	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	CRUCHAUDET	JUDITH
NSE HIPHOP	X	X	Intermédiaire	JEUDI	15:00	16:30	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	BENIATE	CIGALIE
NSE SALSA	X	X	Débutant	JEUDI	18:00	19:30	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	POMPA	JAVIER
NSE SALSA	X	X	Inter./avancé	JEUDI	19:30	21:00	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	POMPA	JAVIER
NSE SALSA	X	X	Atelier	JEUDI	21:00	22:00	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	POMPA	JAVIER
CALADE	X	X	Tous niveaux	LUNDI	16:15	18:15	HALLE DES SPORTS	MUR D'ESCALADE	SIMON	LUC
CALADE	X	X	Tous niveaux	MARDI	12:15	13:45	HALLE DES SPORTS	MUR D'ESCALADE	PASSEBON	ALEX
CALADE	X	X	Tous niveaux	MERCREDI	17:30	19:30	HALLE DES SPORTS	MUR D'ESCALADE	JEAN-MARIE	PATRICK
CALADE	X	X	Tous niveaux	JEUDI	14:00	16:00	HALLE DES SPORTS	MUR D'ESCALADE	SIMON	LUC
CALADE	X	X	Tous niveaux	JEUDI	16:00	18:00	HALLE DES SPORTS	MUR D'ESCALADE	SIMON	LUc
CALADE	X	X	Perf. Entrain.	JEUDI	16:00	18:00	HALLE DES SPORTS	MUR D'ESCALADE	PASSEBON	ALEX
OTBALL (masculin)	X	X	Tous niveaux	JEUDI	13:30	15:00	STADE A.LAVIE	TERRAIN synthétique	THOU	OLIVIER
OTBALL (féminin)	X	X	Tous niveaux	JEUDI	15:00	16:30	STADE A.LAVIE	TERRAIN synthétique	THOU	OLIVIER
M D'ENTRETIEN PILATES	X		Tous niveaux	MARDI	12:15	13:30	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	CRUCHAUDET	JUDITH
M D'ENTRETIEN PILATES	X		Tous niveaux	JEUDI	12:00	13:30	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	CRUCHAUDET	JUDITH
NDBALL filles	X	X	Confirmé	MARDI	17:30	19:00	PAUL-JEAN TOULET	GYMNASE	LAFFITTE	CEDRIC
NDBALL garçons	X	X	Débrouillé/conf	MARDI	19:00	20:30	PAUL-JEAN TOULET	GYMNASE	LAFFITTE	CEDRIC
OO	X	X	Tous niveaux	JEUDI	12:15	13:45	LEO LAGRANGE	DOJO	SIMON	LUC
YAK (avec replis hivernal)	X	X	Tous niveaux	LUNDI	17:45	20:00	PONT D'ESPAGNE	BASE	ESTANGUET	ALDRIC
SCULATION	X	X	Tous niveaux	LUNDI	12:00	13:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	LE RAT	ERIC
SCULATION	X	X	Tous niveaux	LUNDI	13:00	14:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	LE RAT	ERIC
SCULATION	X		Tous niveaux	LUNDI	18:30	19:30	RONSARD	SALLE MUSCU.	BESSET	JULIEN
SCULATION	X		Tous niveaux	LUNDI	19:30	20:30	RONSARD	SALLE MUSCU.	BESSET	JULIEN
SCULATION	X	X	Tous niveaux	MARDI	18:00	19:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPHANE
SCULATION	X	X	Tous niveaux	MARDI	19:00	20:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPHANE
SCULATION	X	X	Tous niveaux	MERCREDI	18:45	19:45	RONSARD	SALLE MUSCU.	LE RAT	ERIC
SCULATION	X	X	Tous niveaux	MERCREDI	19:45	20:45	RONSARD	SALLE MUSCU.	LE RAT	ERIC
SCULATION	X	X	Tous niveaux	JEUDI	17:00	18:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPHANE
SCULATION	X	X	Tous niveaux	JEUDI	18:00	19:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPAHNE
SCULATION	X	X	Tous niveaux	JEUDI	19:00	20:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPHANE
SCULATION	X		Tous niveaux	VENDREDI	17:00	18:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPHANE

Les Bordelais ont terminé premier au goal average.

SCULATION	X	X	Tous niveaux	JEUDI	19:00	20:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPHANE
SCULATION	X		Tous niveaux	VENDREDI	17:00	18:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPHANE
SCULATION	X	X	Tous niveaux	VENDREDI	18:00	19:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPHANE
TATION	pers		personnel	LUNDI	12:00	13:00	STADE NAUTIQUE		FRISOU	SEBASTIEN
TATION		X	Confirmé	LUNDI	12:15	13:45	STADE NAUTIQUE		FRISOU	SEBASTIEN
TATION		X	Confirmé	LUNDI	13:00	14:00	STADE NAUTIQUE		FRISOU	SEBASTIEN
TATION	X		Non nageur	LUNDI	17:00	17:45	PISCINE PEGUILHAN		FRISOU	SEBASTIEN
TATION personnel	pers		Tous niveaux	LUNDI	17:30	19:00	PISCINE PEGUILHAN		FRISOU	SEBASTIEN
TATION	X	X	Débrouillé/conf.	LUNDI	17:15	18:45	PISCINE PEGUILHAN		FRISOU	SEBASTIEN
TATION	X	X	Débrouillé/conf.	MERCREDI	08:15	09:45	STADE NAUTIQUE		FRISOU	SEBASTIEN
TATION		X	Débrouillé/conf.	JEUDI	17:15	18:45	PISCINE PEGUILHAN		FRISOU	SEBASTIEN
TATION sauvetage	X	X	Confirmé	JEUDI	18:45	20:15	PISCINE PEGUILHAN		FRISOU	SEBASTIEN
OTE BASQUE	X	X	Débrouillé	MARDI	12:15	13:45	COMPLEXE DE PELOTE		FRISOU	SEBASTIEN
paration Physique Généralisée		X	Tous niveaux	MERCREDI	18:00	19:30	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	JEANNIARD	OLIVIER
G (non noté)	X		Tous niveaux	MERCREDI	19:30	20:30	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	JEANNIARD	OLIVIER
G adaptée réservée	X		Réservé handicap	MERCREDI	20:15	21:15	GYMNASE L.LAGRANGE	GRANDE SALLE	Prestataire SIMON	Extérieur LUC
G adaptée réservée	X		et étudiants sé-dentaires	MERCREDI	21:15	22:15	GYMNASE L.LAGRANGE	GRANDE SALLE	Prestataire	extérieur
GBY mixte	X	X	Débrouillé	JEUDI	15:00	17:00	PLAINE DU CAMI SALIE	TERRAINS	FRISOU	SEBASTIEN
RTIES ESCALADE	X		Tous niveaux	SAMEDI	09:30	18:00	MASSIF PYRENEEN		JEAN-MARIE	PATRICK
RTIES RANDONNEE raquettes	X		Tous niveaux	SAMEDI	10:00	17:00	PIEMONT PYRENEEN		JAMORSKI	BERNARD
RTIES RANDONNEE trekking	X		Tous niveaux	SAMEDI	10:00	17:00	MASSIF PYRENEEN		JAMORSKI	BERNARD
RTIES SKI (saisonnier)	X	X	Tous niveaux	JEUDI	12:00	17:00	GOURETTE		LE RAT	ERIC
RTIES SKI (saisonnier)	X		Tous niveaux	SAMEDI	08:00	16:00	STATIONS		LE RAT	ERIC
RTIES SURF (annuel)	X	X	Tous niveaux	VENDREDI	07:00	14:00	COTE BASQUE		FRISOU	SEBASTIEN
H.CORPORELLES: prises de cons-nces des tensions par le mouvement (s	X		Tous niveaux	LUNDI	18:30	20:30	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	SIMON	LUC
LLEYBALL		X	Début./ intermé.	LUNDI	15:45	17:45	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	LE RAT	ERIC
LLEYBALL	X	X	Non débutant	LUNDI	18:00	20:00	GYMNASE L.LAGRANGE	GRANDE SALLE	LE RAT	ERIC
LLEYBALL	X	X	Tous niveaux	MERCREDI	16:30	18:30	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	LE RAT	ERIC
LLEYBALL (sem1 uniquement)	X	X	Confirmé	JEUDI	16:15	18:15	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	LE RAT	ERIC

OFFRE SUR LE SITE DE TARBES

Activité	Non noté	noté	niveau	jour	début	fin	Centre Sportif	salle	Enseignant	
SKETBALL filles	x	x	Confirmé	MERCREDI	18:00	19:30	STAPS	GYMNASE	BOUSCAREL	NICOLAS
SKETBALL garçons	x	x	Confirmé	MERCREDI	19:30	21:00	STAPS	GYMNASE	BOUSCAREL	NICOLAS
NSE CONTEMPORAINE	x	x	Débutant, inter	LUNDI	18:00	20:00	STAPS	GYMNASE	ESPERON	GHISLAINE
CALADE	x	x	Tous niveaux	MERCREDI	18:00	19:30	STAPS	GYMNASE—SAE	SUIN	LAURENT
CALADE	x	x	Tous niveaux	MERCREDI	19:30	21:00	STAPS	GYMNASE—SAE	SUIN	LAURENT
OTBALL	x	x	Tous niveaux	JEUDI	14:00	16:00	PLAINE VALMY	TERRAINS	BRANCO	ROBERTO
NDBALL filles	x	x	Tous niveaux	LUNDI	19:00	20:30	STAPS	GYMNASE	LAFFITTE	CEDRIC
NDBALL garçons	x	x	Tous niveaux	LUNDI	20:30	22:00	STAPS	GYMNASE	LAFFITTE	CEDRIC
GBY filles	X	X	Tous niveaux	JEUDI	13:00	14:30	FOIRE EXPOSITION	TERRAIN ANNEXE	BIROU	HERVE
GBY garçons	X	X	Tous niveaux	JEUDI	14:30	16:00	FOIRE EXPOSITION	TERRAIN ANNEXE	BIROU	HERVE
RTIES SKI (saisonnier)	x	x	Niveaux 3&4	JEUDI	12:00	17:00	GOURETTE	Départ de PAU	LE RAT	ERIC
LLEYBALL	x	x	Tous niveaux	MARDI	18:00	20:00	STAPS	GYMNASE	STRAPAZZON	JESSICA

Responsables sports de nature:

- Eric LERAT: ski
  eric.lerat@univ-pau.fr
- Luc SIMON escalade
  luc.simon@univ-pau.fr
- Sébastien FRISOU: surf
  sebastien.frisou@univ-pau.fr
- Bernard JAMORSKI: rando
  bernard.jamorski@univ-pau.

Le matériel nécessaire à la pratique et à la sécurité est fourni aux étudiants. Une contribution financière peut-être demandée pour la location de matériel particulier et pour le partage des frais de transport en

- **11/09: Début des cours STAPS**
- **18/09: Début des cours PAU, COTE BASQUE, MONT-DE-MARSAN**
- **Du 21 au 28/09:** Inscription Pédagogique (IP) Web pour les UEL et sur ATLAS pour les UECF et non notés
- 20/09: Village sport PAU (anims,infos)
- 28/09: FETE UPPA
- 7&10/10: stage surf (débutant et intermédiaires)
- 19/10: Intersites sports-co à Bayonne
- 09/11: Village sport santé PAU (anims, infos.)
- 16/11: Village sport santé MONTAURY (anims,infos.)
- 30/11: Intersites sports-co à Pau
- Décembre: Nuit du rugby
- 07/12: Nuit de l'escalade
- 14/12: Intersite danses à Pau
- Décembre: Nuit du basketball
- 15au17/12: Stage ski moniteurs
- **16/12: Fin cours semestre impair**
- Janvier: IP Web pour les UET et ATLAS pour les UECF et non notés
- **15/01: Début cours semestre pair**
- Février: Stage ski tous niveaux
- 15/02: finales intersites sports-co
- Février/mars: ZABALKI, tournoi international de pelote basque
- 07/03: Village sport santé PAU (anims, infos.)
- 14/03: Village sport santé ANGLET (anims, infos.)
- Mars: stage ski Baqueira
- Avril: Nuits du rugby et du volleyball à Pau
- Avril: Finale académique sports co (Bordeaux)
- Avril Nuit de l'escalade
- 13/04: Fin des cours semestre pair
- Mai: UHAINA coupe de France de surf et sauvetage côtier
- Avril: Danse!: Spectacle étudiants à PAU
- Avril/mai/juin: Stages de surf et escalade

Toute l'actu en activant ton mail UPPA

- **Vacances SUAPS**
  Toussaint 29/10 au 05/11
  Noël 18/12 au 07/01/2024
  Hiver 25/02 au 03/03
  Printemps 21/04 au 28/04

AS UPPA

L'Association Sportive organise l'animation et la compétition sportive pour tous les étudiants de l'UPPA. L'adhésion (10€) et la licence FFSU se prennent en ligne.

Des tournois intra et inter campus, championnats d'académie et championnats de France sont organisés.

Ne pas hésiter à contacter les enseignants pour plus d'informations.

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE
(copie licence fédérale acceptée) pour le rugby, sports de combat et biathlon. Questionnaire de santé à renseigner pour les autres activités

Fonctionnement sorties nature

Il est possible de pratiquer un sport de nature soit en découverte soit en s'investissant régulièrement dans le cadre de l'UE. Des sorties et des stages sont proposés.

Dans tous les cas, chaque sortie est assujettie à une inscription préalable (avec le règlement) au bureau du SUAPS du mardi au vendredi entre 11h et 13h jusqu'à la veille de la date de la sortie (sauf mention contraire).

- **Randonnées pédestres et raquettes:** responsable Bernard JAMORSKI samedi ou dimanche (selon programme). Tous niveaux. (départ de Pau)
  Il s'agit aussi bien d'arpenter les sommets pyrénéens que de découvrir les sentiers côtiers du pays basque
- **Escalade:** responsable Luc SIMON (départ Pau) samedi journée (selon planning)
  Tous niveaux. Découverte et perfectionnement en site naturel.
  En cas de mauvais temps, replis possible à la SAE UPPA
- **Surf:** responsable Sébastien FRISOU (départs de Pau et Bayonne) vendredi à la journée. Tous niveaux. Initiation et perfectionnement plages d'Hendaye à Seignosse
- **Ski alpin/snowboard**: responsable Eric LE RAT (départ Pau, Tarbes et Bayonne)
  - jeudi après-midi: destiné prioritairement à la pratique notée
  - samedi à la journée: Tous niveaux avec possibilité de cours.

  ATTENTION: inscriptions jusqu'au jeudi 13h (réglage du matériel loué le vendredi à 16h). Le programme est modifiable en fonction des conditions météo. Remboursement possible uniquement si sortie annulée ou reportée.

Les tarifs appliqués sont téléchargeables sur le site internet du SUAPS et affichés aux permanences.

STATUTS HAUT NIVEAU et ELITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

Les étudiants souhaitant obtenir le statut de sportif de haut niveau ou bon niveau universitaire doivent remplir en ligne le dossier sur le site du SUAPS avant le 2 octobre, **sauf les étudiants inscrits en STAPS** (demande auprès de votre scolarité, Enseignants: florian.degenve@univ-pau.fr pour le STAPS de Tarbes et frederic.marchet@univ-pau.fr pour le STAPS d'Anglet). Les étudiants dont le dossier aura été validé, doivent ensuite se manifester le plus rapidement possible auprès du référent SPACE de leur scolarité ou de leur responsable de promotion afin d'obtenir un suivi de leur formation et d'éventuels aménagements (demande de statut particulier sur le site de l'UPPA).

Attention: Ces statuts ne te dispensent pas de t'inscrire en UET ou UECF si tu souhaites suivre une formation notée. Le contrat d'évaluation sera déterminé