



SUAPS

2024/2025

<http://sport.univ-pau.fr>

Les activités physiques, sportives artistiques et de nature à l'UPPA: Comment et que choisir ?

Il est possible de choisir entre formation notée (Unité d'Enseignement Transverse (UET) ou Unité d'Enseignement Complémentaire Facultative (UECF)) et formation non notée :

- **La formation notée (UET, UECF):** Il est possible de choisir une UET sur les semestres 2, 3, 4 et 5 du cycle licence (sauf BUT et cas particuliers). Cette UET permet de valider 2 crédits ECTS. L'UECF ne rapporte que les points au-dessus de la moyenne (points bonus).
- **La formation non notée:** non sanctionnée par une note, elle permet la découverte, le perfectionnement ou l'entraînement en vue d'un équilibre de vie universitaire, de gestion de la santé, de plaisir et d'épanouissement personnel. Cette formation permet également de préparer un semestre ultérieur en formation notée non débutant ou de compléter une formation notée par un second créneau de pratique.

ATTENTION: Aucun étudiant niveau débutant ne sera admis au semestre pair.

Se renseigner au SUAPS sur les modalités de la formation notée et à la scolarité ou département pour les choix possibles.

Modalités d'inscription:

- **Pour l'UE Transverse:** Chaque étudiant choisissant une UET sport doit faire son inscription pédagogique directement en ligne **du 19 septembre 10h30 au 27 septembre 23h59** pour le semestre impair. (plateforme APOGEE). Une période de consultation de l'offre sera ouverte à partir du 1er septembre. Une seconde procédure sera mise en place en janvier 2025 pour le semestre pair. **ATTENTION** pour l'UET, les modifications ne seront possibles que pendant chaque période d'ouverture des inscriptions pédagogiques par le Web (et en fonction des places disponibles).
- **Pour l'UECF et la formation non notée:** l'inscription ([lien](#)) se fait uniquement en ligne **du 19 septembre 10h30 au 27 septembre 23h59** via l'application **ATLAS** (dans la limite des places disponibles). Permanence du SUAPS entre 11h30 et 13h du mardi au jeudi (Bâtiment Vie Etudiante) pour toute information. **ATTENTION** pour l'UECF, la double inscription SUAPS et scolarité est nécessaire.

Tu ne peux faire qu'une seule inscription en ligne (les différents liens seront envoyés sur la messagerie UPPA). Si tu veux prendre une seconde activité, il faudra voir directement avec l'enseignant concerné.

Toutes les informations via ton email de l'UPPA (pense à l'activer).

Infos pratiques

Chaque étudiant peut, en fonction des places disponibles et des réglementations spécifiques :

- Avoir une pratique pluri hebdomadaire, dans une même discipline ou des disciplines différentes
- Accéder à la structure d'escalade de 8h à 18h du lundi au vendredi (hors vacances universitaires)
- Accéder à la salle de musculation universitaire côte basque
- Participer aux pratiques libres organisées par le SUAPS
- Accéder aux événements ASUPPA et à licence FFSU

Début des cours:

lundi 16 septembre pour tous les sites.

QR code site internet du SUAPS ➡



SORTIES NATURE

Régime spécial d'inscription, voir au dos

OFFRE pour le personnel: **adhésion annuelle 50€**

Inscriptions ([ATLAS](#)) dans la limite des places disponibles, accès aux enseignements proposés

Le certificat médical n'est pas exigé pour l'inscription au SUAPS, néanmoins un bilan de santé est **vivement conseillé** avant toute pratique sportive. Il reste obligatoire pour la participation aux compétitions universitaires (ASUPPA).

PAU : Bâtiment vie Etudiante
Avenue de l'Université - 64012 Pau Université
05.59.40.70.96, suaps@univ-pau.fr
BAYONNE CAMPUS DE LA NIVE: 05.59.57.41.08
TARBES: gymnase bastillac STAPS

OFFRE SUR LE SITE DE PAU



Activité	Non noté	noté	niveau	jour	début	fin	Centre Sportif	salle	Enseignant	
AQUAGYM étudiant +personnel	X		Tous niveaux	JEUDI	19:00	20:00	STADE NAUTIQUE	BASSIN SPECIALISE	ROGER	STEPHANIE
BADMINTON		X	Débrouillé	MARDI	18:00	19:30	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	JEANNIARD	OLIVIER
BADMINTON		X	Confirmé	MARDI	19:30	21:00	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	JEANNIARD	OLIVIER
BADMINTON		X	Confirmé	MERCREDI	19:45	21:15	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	JEAN-MARIE	PATRICK
BADMINTON		X	Tous niveaux	JEUDI	13:15	14:45	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	LARRAY-LASSALLE	MARLENE
BADMINTON		X	Intermédiaire	JEUDI	14:45	16:15	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	LARRAY-LASSALLE	MARLENE
BASKETBALL filles	X	X	Confirmé	LUNDI	18:00	19:30	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	BOUSCAREL	NICOLAS
BASKETBALL garçons	x	X	Confirmé	LUNDI	19:30	21:00	HALLE DES SPORTS	GRANDE SALLE	BOUSCAREL	NICOLAS
COURSE A PIED	X	X	Tous niveaux	LUNDI	18:30	20:00	Stade André Lavie	PISTE	PERRIOT	CHRISTOPHE
DANSE AFRICAINE	X	X	Tous niveaux	JEUDI	16:30	18:00	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	LAUTIER	SOPHIE
DANSE CONTEMPORAINE	X	X	Niveaux 1&2	JEUDI	13:30	15:00	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	CRUCHAUDET	JUDITH
DANSE HIPHOP	X	X	Intermédiaire	JEUDI	15:00	16:30	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	BENIATE	CIGALIE
DANSE SALSA	X	X	Débutant	JEUDI	18:00	19:30	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	POMPA	JAVIER
DANSE SALSA	X	X	Inter./avancé	JEUDI	19:30	21:00	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	POMPA	JAVIER
DANSE SALSA	X	X	Atelier	JEUDI	21:00	22:00	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	POMPA	JAVIER
ESCALADE	X	X	Tous niveaux	LUNDI	16:00	18:00	HALLE DES SPORTS	MUR D'ESCALADE	YVON	RAPHAEL
ESCALADE	X	X	Tous niveaux	MARDI	12:15	13:45	HALLE DES SPORTS	MUR D'ESCALADE	PASSEBON	ALEX
ESCALADE	X	X	Tous niveaux	MERCREDI	17:30	19:30	HALLE DES SPORTS	MUR D'ESCALADE	JEAN-MARIE	PATRICK
ESCALADE	X	X	Tous niveaux	JEUDI	14:00	16:00	HALLE DES SPORTS	MUR D'ESCALADE	YVON	RAPAHÉL
ESCALADE	X	X	Tous niveaux	JEUDI	16:00	18:00	HALLE DES SPORTS	MUR D'ESCALADE	YVON	RAPAHÉL
ESCALADE	X	X	Perf. Entraîn.	JEUDI	16:00	18:00	HALLE DES SPORTS	MUR D'ESCALADE	PASSEBON	ALEX
FOOTBALL (masculin)	X	X	Tous niveaux	JEUDI	13:30	15:00	STADE A.LAVIE	TERRAIN synthétique	THOU	OLIVIER
FOOTBALL mixte	X	X	Tous niveaux	JEUDI	12:15	13:45	STADE A.LAVIE	TERRAIN synthétique	YVON	RAPHAEL
FOOTBALL (féminin)	X	X	Tous niveaux	JEUDI	15:00	16:30	STADE A.LAVIE	TERRAIN synthétique	THOU	OLIVIER
GYM D'ENTRETIEN PILATES	X		Tous niveaux	MERCREDI	12:15	13:30	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	LARROZE-LAUGA	PAULINE
GYM D'ENTRETIEN PILATES	X		Tous niveaux	JEUDI	12:15	13:30	HALLE DES SPORTS	STUDIO DE DANSE	CRUCHAUDET	JUDITH
HANDBALL filles	X	X	Débrouillé/conf	MARDI	17:30	19:00	PAUL-JEAN TOULET	GYMNASE	LAFFITTE	CEDRIC
HANDBALL garçons	X	X	Débrouillé/conf	MARDI	19:00	20:30	PAUL-JEAN TOULET	GYMNASE	LAFFITTE	CEDRIC
KAYAK (avec replis hivernal)	X	X	Tous niveaux	LUNDI	17:45	20:00	PONT D'ESPAGNE	BASE	ESTANGUET	ALDRIC
MUSCULATION	X	X	Tous niveaux	LUNDI	12:00	13:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	LARROZE-LAUGA	PAULINE
MUSCULATION	X	X	Tous niveaux	LUNDI	13:00	14:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	LARROZE-LAUGA	PAULINE
MUSCULATION	X	X	Tous niveaux	MARDI	18:00	19:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPHANE
MUSCULATION	X	X	Tous niveaux	MARDI	19:00	20:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPHANE
MUSCULATION	X	X	Tous niveaux	MERCREDI	17:45	18:45	RONSARD	SALLE MUSCU.	LARROZE-LAUGA	PAULINE
MUSCULATION	X	X	Tous niveaux	MERCREDI	18:45	19:45	RONSARD	SALLE MUSCU.	LARROZE-LAUGA	PAULINE
MUSCULATION	X	X	Tous niveaux	JEUDI	16:00	17:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPHANE
MUSCULATION	X	X	Tous niveaux	JEUDI	17:00	18:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPAHNE
MUSCULATION	X	X	Tous niveaux	JEUDI	18:00	19:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPHANE
MUSCULATION	X	X	Tous niveaux	VENDREDI	17:00	18:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPHANE
MUSCULATION	X	X	Tous niveaux	VENDREDI	18:00	19:00	RONSARD	SALLE MUSCU.	BOURLON	STEPHANE

Responsables

sports de nature:

- Pauline LARROZE-LAUGA: ski
p.larroze-lauga@univ-pau.fr
- Raphaël YVON escalade
raphael.yvon@univ-pau.fr
- Sébastien FRISOU: surf
sebastien.frisou@univ-pau.fr
- Bernard JAMORSKI: randos
bernard.jamorski@univ-pau.fr



Le matériel nécessaire à la pratique et à la sécurité est fourni aux étudiants.

Une contribution financière peut-être demandée pour la location de matériel particulier et pour le partage des frais de transport en



NATATION		pers	personnel	LUNDI	12:00	13:00	STADE NAUTIQUE	FRISOU	SEBASTIEN
NATATION		X	Confirmé	LUNDI	12:15	13:45	STADE NAUTIQUE	FRISOU	SEBASTIEN
NATATION		X	Confirmé	LUNDI	13:00	14:00	STADE NAUTIQUE	FRISOU	SEBASTIEN
NATATION		X	Non nageur	LUNDI	17:00	17:45	PISCINE PEGULIHAN	FRISOU	SEBASTIEN
NATATION personnel		pers	Tous niveaux	LUNDI	17:00	19:00	PISCINE PEGULIHAN	FRISOU	SEBASTIEN
NATATION		X	Débrouillé/conf.	LUNDI	17:00	19:00	PISCINE PEGULIHAN	FRISOU	SEBASTIEN
NATATION		X	Débrouillé/conf.	MERCREDI	08:15	09:45	STADE NAUTIQUE	FRISOU	SEBASTIEN
NATATION		X	Débrouillé/conf.	JEUDI	17:30	19:00	PISCINE PEGULIHAN	FRISOU	SEBASTIEN
NATATION sauvetage		X	Confirmé	LUNDI	17:00	19:00	PISCINE PEGULIHAN	FRISOU	SEBASTIEN
NATATION sauvetage		X	Confirmé	JEUDI	19:00	20:30	PISCINE PEGULIHAN	FRISOU	SEBASTIEN
PELOTE BASQUE		X	Débrouillé	MARDI	12:00	14:00	COMPLEXE DE PELOTE	FRISOU	SEBASTIEN
Préparation Physique Généralisée			Tous niveaux	MERCREDI	18:00	19:30	HALLE DES SPORTS	JEANNIARD	OLIVIER
PPG (non noté)		X	Tous niveaux	MERCREDI	19:30	20:30	HALLE DES SPORTS	JEANNIARD	OLIVIER
PPG adaptée réservée		X	Etudiants en situation d'handi-cap	MERCREDI	20:15	21:15	GYMNASE L.LAGRANGE	LARROZE-LAUGA	PAULINE
PPG adaptée réservée			et étudiants sé-dentaires	MERCREDI	21:15	22:15	GYMNASE L.LAGRANGE	LARROZE-LAUGA	PAULINE
RUGBY mixte		X	Débrouillé	JEUDI	15:00	17:00	PLAINE DU CAMI SALIE	FRISOU	SEBASTIEN
SORTIES ESCALADE		X	Tous niveaux	SAMEDI	09:30	18:00	MASSIF PYRENEEN	JEAN-MARIE	PATRICK
SORTIES RANDONNEE raquettes		X	Tous niveaux	SAMEDI	10:00	17:00	PIEMONT PYRENEEN	JAMORSKI	BERNARD
SORTIES RANDONNEE trekking		X	Tous niveaux	SAMEDI	10:00	17:00	MASSIF PYRENEEN	JAMORSKI	BERNARD
SORTIES SKI (saisonnier)		X	Tous niveaux	JEUDI	12:00	17:00	GOURETTE	LARROZE-LAUGA	PAULINE
SORTIES SKI (saisonnier)		X	Tous niveaux	SAMEDI	08:00	16:00	STATIONS	LARROZE-LAUGA	PAULINE
SORTIES SURF (annuel)		X	Tous niveaux	VENDREDI	07:00	14:00	COTE BASQUE	FRISOU	SEBASTIEN
TECH.CORPORELLES: prises de consciences des tensions par le mouvement		X	Tous niveaux	LUNDI	18:30	20:30	HALLE DES SPORTS	LARROZE-LAUGA	PAULINE
VOLLEYBALL		X	Non débutant	LUNDI	18:15	20:15	GYMNASE L.LAGRANGE	YVON	RAPHAEL
VOLLEYBALL (sem2 uniquement)		X	Tous niveaux	MERCREDI	17:30	19:30	HALLE DES SPORTS	LARROZE-LAUGA	PAULINE
VOLLEYBALL (sem1 uniquement)		X	Tous niveaux	JEUDI	13:00	15:00	GYMNASE L.LAGRANGE	LARROZE-LAUGA	PAULINE
YOGA		X	Tous niveaux	MARDI	12:15	13:45	HALLE DES SPORTS	GOAILLARD	ERIC

OFFRE SUR LE SITE DE TARBES

Activité	Non noté	noté	niveau	jour	début	fin	Centre Sportif	salle	Enseignant
BASKETBALL filles	x	x	Confirmé	MERCREDI	18:00	19:30	STAPS	GYMNASE	BOUSCAREL NICOLAS
BASKETBALL garçons	x	x	Confirmé	MERCREDI	19:30	21:00	STAPS	GYMNASE	BOUSCAREL NICOLAS
DANSE CONTEMPORAINE	x	x	Débutant, inter	LUNDI	18:00	20:00	STAPS	GYMNASE	GHISLAINE
ESCALADE	x	x	Tous niveaux	MERCREDI	18:00	19:30	STAPS	GYMNASE—SAE	RAPHAEL
ESCALADE	x	x	Tous niveaux	MERCREDI	19:30	21:00	STAPS	GYMNASE—SAE	RAPHAEL
FOOTBALL	x	x	Tous niveaux	JEUDI	14:00	16:00	PLAINE VALMY	TERRAINS	ROBERTO
HANDBALL filles	x	x	Tous niveaux	LUNDI	18:30	20:00	STAPS	GYMNASE	QUENTIN
HANDBALL garçons	x	x	Tous niveaux	LUNDI	20:00	21:30	STAPS	GYMNASE	QUENTIN
RUGBY mixte	x	x	Tous niveaux	JEUDI	14:30	16:00	STADE A.NOQUES	SEMEAC	HERVE
SORTIES SKI (saisonnier)	x	x	Niveaux 3&4	JEUDI	12:00	17:00	GOURETTE	Départ de PAU	PAULINE
VOLLEYBALL	x	x	Tous niveaux	MARDI	18:30	20:30	STAPS	GYMNASE	STRAPAZZON JESSICA

Les grands RDV de l'année sur le site de Pau

- 02/09: animations/stand SUAPS escape game 2EI campus de la NIVE
- 03/09: animations/stand SUAPS escape game Sciences MONTAURY
- 06/09: Olympiades IUT TC BAYONNE
- 09/09: animations/infos restaurant Cap Sud PAU
- 10/09: animations/infos restaurant la Vague PAU
- 12/09: journée intégration MONT-DE-MARSAN
- **16/09: Début des cours pour tous les sites**
- **Du 16 au 27/09:** Inscription Pédagogique (IP) Web pour les UEL et sur ATLAS pour les UECF et non notés
- 26/09: FETE UPPA
- 10/10: village Sport Santé PAU
- 15/10: village Sport Santé MONT-DE-MARSAN
- 17/10: village Sport Santé BAYONNE
- 28/11: Intersites sports-co à Pau
- **13/12: Fin cours semestre impair**
- Janvier: IP Web pour les UET et ATLAS pour les UECF et non notés
- **20/01: Début cours semestre pair**
- Février: Stage ski tous niveaux
- : finales intersites sports-co
- Février/mars: ZABALKI, tournoi international de pelote basque

- mars: Village sport santé PAU (animés, infos.)
- mars: Village sport santé ANGLET (animés, infos.)
- Mars: stage ski Baqueira
- Avril: Nuits du rugby et du volleyball à Pau
- Avril: Finale académique sports co (Bordeaux)
- Avril Nuit de l'escalade
- 19/04: Fin des cours semestre pair
- Mai: UHAINA coupe de France de surf et sauvetage côtier
- Avril: Danse!: Spectacle étudiants à PAU
- Avril/mai/juin: Stages de surf et escalade

Toute l'actu en
activant ton mail UPPA



- **Vacances SUAPS**
Toussaint 28/10 au 03/11
Noël 23/12 au 05/01/2025
Hiver 03/03 au 09/03
Printemps 28/04 au 04/05



Fonctionnement sorties nature

Il est possible de pratiquer un sport de nature soit en découverte soit en s'investissant régulièrement dans le cadre de l'UE. Des sorties et des stages sont proposés.

Dans tous les cas, chaque sortie est assujettie à une inscription préalable (avec le règlement) au bureau du SUAPS du mardi au vendredi entre 11h et 13h jusqu'à la veille de la date de la sortie (sauf mention contraire).

- **Randonnées pédestres et raquettes:** responsable Bernard JAMORSKI samedi ou dimanche (selon programme). Tous niveaux. (départ de Pau)
Il s'agit aussi bien d'arpenter les sommets pyrénéens que de découvrir les sentiers côtiers du pays basque
- **Escalade:** responsable Raphaël YVON (départ Pau) samedi journée (selon planning)
Tous niveaux. Découverte et perfectionnement en site naturel.
En cas de mauvais temps, replis possible à la SAE UPPA
- **Surf:** responsable Sébastien FRISOU (départs de Pau et Bayonne) vendredi à la journée. Tous niveaux. Initiation et perfectionnement plages d'Hendaye à Seignosse
- **Ski alpin/snowboard:** responsable Pauline LARROZE-LAUGA (départ Pau, Tarbes et Bayonne)
 - jeudi après-midi: destiné prioritairement à la pratique notée
 - samedi à la journée: Tous niveaux avec possibilité de cours.
 ATTENTION: inscriptions jusqu'au jeudi 13h (réglage du matériel loué le vendredi à 16h). Le programme est modifiable en fonction des conditions météo. Remboursement possible uniquement si sortie annulée ou reportée.

Les tarifs appliqués sont [téléchargeables](#) sur le site internet du SUAPS et affichés aux permanences.

STATUTS HAUT NIVEAU et HAUT NIVEAU UNIVERSITAIRE

Les étudiants souhaitant obtenir le statut de sportif de haut niveau (liste ministérielle) ou haut niveau universitaire doivent [remplir en ligne](#) le dossier sur [le site du SUAPS](#) avant le 1er octobre.

Les étudiants dont le dossier aura été validé, doivent ensuite faire demande de reconnaissance de statut particulier [sur le site de l'UPPA](#).

Attention: Ces statuts ne te dispensent pas de t'inscrire en UET ou UECF si tu souhaites suivre une formation notée. Le contrat d'évaluation sera déterminé avec l'enseignant.

AS UPPA

L'[Association Sportive](#) organise l'animation et la compétition sportive pour tous les étudiants de l'UPPA. L'adhésion (10€) et la licence FFSU se prennent en [ligne](#).

Des tournois intra et inter campus, championnats d'académie et championnats de France sont organisés.

Ne pas hésiter à contacter les enseignants pour plus d'informations.

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE
(copie licence fédérale acceptée) pour le rugby, sports de combat et biathlon. [Questionnaire de santé](#) à renseigner pour les autres activités



SUAPS: 05 59 40 70 96